



ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
О дистанциях XIII традиционных соревнований
“Закрытие летнего сезона OMR-2023”
Чемпионат и Первенство Вологодской области
по спортивному ориентированию

14 октября 2023 года

УСКК «Вологда»

КРОСС-СПРИНТ

1. Общая информация

Центр соревнований находится в районе за углом справа от центрального входа УСКК «Вологда» (г. Вологда, ул. Маршала Конева 2В 59.195858, 39.907400).

Район проведения соревнований представляет: долина реки Шограш, лесопарковую зону, жилые кварталы. Ограничен:

Север - ул. Можайского

Запад - ул. Ловенецкого, Осановский проезд

Юг - ул. Крайний Переулоч

Восток - ул. М. Конева

Начало регистрации: 13-30 до 14-45

Начало соревнований: 15-00

2. Карта.

Подготовлена в августе 2019 г. Алексеем Жестовским. Корректировка 2023г Мочалыгиной Галиной Масштаб 1:4000 (в 1 см – 40 м), высота сечения рельефа Н- 2,0 м.

Формат карт: А4. Карты влагозащищены. Применена летняя нумерация КП на дистанции, т.е. 1, 2,... и т.д.

Легенды КП – впечатаны в карту, дополнительно легенды можно получить в стартовом коридоре.

3. Параметры дистанций.

Группа	Длина	Количество КП
М-21,35	3,3 км	28 кп
Ж-21 Ж-35, М-16, Open-B	2,4 км	21 кп
Ж-16, М-14, М-50	2,1 км	17 кп
Ж-14, Ж-60, М-60, Ж-50	1,7 км	16 кп
МЖ-12	1,4 км	12 кп
МЖ-10, Open-A	1,1 км	10 кп
Родители-дети	0,5 км	7 6 кп

4. Отметка.

Отметка электронная, система Sportident. **Не забывайте перед стартом очистить ЧИП от информации в станции очистки!**

Карта выдается в момент старта.

5. Опасные места.

В парке и жилых кварталах много отдыхающих с детьми, а также встречные ходы участников на мостах через р. Шограш.

Будьте внимательны и вежливы во избежание столкновений.

Внутри жилых кварталов возможно малоинтенсивное движение транспорта – будьте внимательны.

Газоны, обозначенные на карте оливковым цветом – запрещены для пересечения.

Дороги с интенсивным движением транспорта – обозначены красной штриховкой и запрещены для бега.

Заборы, обозначенные знаком 518- непроходимая ограда – запрещены для пересечения.

Пересечение реки Шограш допустимо только по мостам.

Выход на проезжую часть улиц: Ловенецкого, М. Конева, Можайского, Осановский проезд – запрещен!!!

Запрещенные для бега участки обозначены в карте красной штриховкой.

На дистанции работают контроллеры.

Спортсмены, нарушившие правила прохождения дистанции будут дисквалифицированы.

Рекомендуем обувь с резиновыми шипами.

Группы МЖ-10,12 допускаются на старт только при наличии заряженного мобильного телефона. Телефон для экстренной связи: +7-921-129-72-12

ONE-MAN-RELAY(кросс-марафон)

1. Общая информация

Центр соревнований находится в 1 км юго-западнее д. Вепрево (см. схему центра соревнований).

Старт и финиш расположены в Центре соревнований.

Выдача номеров и арендованных чипов с 11.00 до 11.45

Старт соревнований – общий в 12.00.

Старт соревнований в группах М10-12, Ж10-12 и открытых групп раздельный с 12.10 по стартовому протоколу.

2. Местность.

Местность соревнований слабопересеченная водно-эрозионного типа, закрытая на 90%, содержащая большое количество мелких ориентиров. Перепад высот на одном склоне до 15м. Дорожная сеть развита средне. Лес смешанный, проходимость от средней до плохой. Уровень воды в болотах и ручьях ниже обозначенным на карте.

3. Карта.

Карта подготовлена в октябре-декабре 2015, апреле-октябре 2016 г., апреле 2017 г., Жестовским А.В. Напечатана на цветном принтере. Масштаб 1:7500; сечение рельефа 2,5 м.

Формат карт: А4. Карты влагозащищены. Применена зимняя нумерация КП на дистанции, т.е. 1-31, 2-32,... и т.д. Легенды КП – впечатаны в карту.

4. Ограничение района.

Район проведения соревнований ограничен с севера - поля, запада - д. Щукарево, поля, с юга – для детских групп – высоковольтная линия, для других групп - четких границ нет, восток – лесная дорога, р. Пудежка.

5. Параметры дистанций.

Группа	Длина	Количество КП	Кол-во кругов	Смотровой пункт
М-21	11,6 км	36 44 кп	2	2(№51,100)
Ж-21	9,8 9,3 км	31 36 кп	2	2(№51,100)
М-35	9,2 км	36 40 кп	2	2(№51,100)
Ж-35, М-16, М-50	7,5 7,2 км	26 30 кп	2	2(№51,100)
М-60, Ж-16, Ж-50, М-14	6,1 5,0 км	19 22 кп	2	2(№51,100)
Ж-14, Ж-60	3 км	15 кп	бабочка	-
Орен-В	4,1 км	22 кп	1	-
МЖ-12	1,6 км	9 кп	Раздельный старт	-
МЖ-10, Орен-А	1,5 км	6 кп	Раздельный старт	-

Группы МЖ10, Орен-А от старта до 1 КП движатся по маркировке.

В районе старта-финиша оборудован пункт питания (морс, вода)

Контрольное время на всю дистанцию - 3,0 часа, на один круг – 1,5 часа.

От старта до пункта «К» – 100 м.

6. Отметка.

Отметка электронной карточкой системы «Sportident».

Не забывайте перед стартом очистить ЧИП от информации в станции очистки!

7. Опасные места, аварийный азимут.

В еловом лесу – острые сучья, на открытых местах встречается крапива.

Аварийный азимут-360 – выход на север дороги Дубровское - Щукарево, далее в район старта.

Группы МЖ-10,12 допускаются на старт только при наличии заряженного мобильного телефона. Телефон для экстренной связи: +7-921-129-72-12

Служба дистанции